



⊗ שם הכלי: שאלון בדידות חברתית The Revised U.C.L.A. Loneliness Scale

⊗ פותח במקור בשנת: 1980, על ידי: ראסל ועמיתיו (Russell, Peplau & Cutrona, 1980).

⊗ תורגם לעברית בשנת: 1989, על ידי: הוודורף (1989).

1	מטרת הכלי	להעריך את מידת הניכור והקרבה שבין האדם עם פיגור שכלי לסביבתו
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	אנשים עם פיגור שכלי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	שאלון הבדידות חולק לשתי סקאלות: 1. תת-סקאלה של ניכור מורכבת מפריטים 13, 19, 22, 23, 24, 25, 28, 29 2. תת-סקאלה של קרבה מורכבת מפריטים 12, 16, 17, 21, 26, 27, 30, 31
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין ארבע דרגות (מ-1 לעולם לא עד 4 - לעיתים קרובות).
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	31 פריטים
9	מהימנות ותקיפות	דובדבני ונאור (2004): "השאלון נבדק במספר מחקרים ונמצא תקף ומהימן $\alpha = .80$ (Russell, Peplau & Cutrona, 1980). השאלון הועבר בארץ גם על אוכלוסיות חריגות כגון חולי נפש וילדים אוטיסטים ונמצא מתאים. המהימנות הכללית שנמצאה במחקר, היא 0.86 (אלפא של קרונברך).
10		

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
6	ד"ר דובדבני אילנה, ד"ר נאור רות (2004). מעמדו של אדם עם פיגור שכלי במפעל מוגנים רבי נכויות. אוניברסיטת חיפה.
506	ערער אפרת (2000). איכות חיים, קשרי חברות ופעילות פנאי בקרב אנשים עם פיגור שכלי החיים באומנה ובדיר קהילתי. תואר שני. אוני' חיפה. מנחה: ד"ר דובדבני אילנה.

שאלון בדידות חברתית UCLA

Russell, Peplau & Cutrona, 1980

הקרא למרואיין כל אחת מההצהרות הבאות ושאל: "באיזו תדירות אתה חש כפי שמתואר בכל אחד מהמשפטים הבאים" (הקף בעיגול רק תשובה אחת לכל משפט).

אף פעם לא	לעיתים רחוקות	לפעמים	לעיתים קרובות	
1	2	3	4	12. אני "בראש אחד" עם האנשים סביבי
1	2	3	4	13. חסרה לי חברה
1	2	3	4	14. אין לי למי לפנות
1	2	3	4	15. אינני מרגיש בודד
1	2	3	4	16. אני מרגיש שייך לקבוצת אנשים
1	2	3	4	17. יש לי הרבה דברים משותפים עם החברים שלי
1	2	3	4	18. אינני קרוב יותר לאף אחד
1	2	3	4	19. ההתעניינות והעיסוקים שלי אינם מעניינים אף אחד
1	2	3	4	20. אני אדם פתוח
1	2	3	4	21. יש אנשים שאני מרגיש קרוב אליהם
1	2	3	4	22. אני מרגיש "מחוץ לעניינים"
1	2	3	4	23. קשרי החברתיים הם שטחיים
1	2	3	4	24. איש אינן מכיר אותי היטב
1	2	3	4	25. אני מרגיש מבודד
1	2	3	4	26. אני יכול למצוא חברים כשאני רוצה
1	2	3	4	27. יש אנשים שמבינים אותי באמת
1	2	3	4	28. אני אומלל בגלל שאני מבודד כל כך מחברים
1	2	3	4	29. יש אנשים סביבי אך לא איתי
1	2	3	4	30. יש אנשים אתם אני יכול לשוחח
1	2	3	4	31. יש אנשים אליהם אני יכול לפנות